Scrisoare deschisă d-lui avocat Alex. Iorgulescu primarul sect. Galben

(Continuare din pag. I-a)

în apropierea centrului Capitalei şi putând deveni astfel un complex de terenuri pentru toate sporturile.

Cu 500 de milioane acest teren poate fi redat adevăratei lui meniri. Fiind nevoie mai mult de lucrări de pământ, de împrejmuire, de nivelare şi de câteva bărăci servind ca vestiare şi magazii, cu suma aceasta se poate realiza un măreţ parc sportiv care să redevină un centru al tineretului sportiv din Capitală.

Dealtfel Confederaţia Generală a Muncii plănueşte şi ea un parc asemănător pe acelaş teren; cu sprijinul Primăriei de Galben ar putea să pună în fapt acest proect măreţ.

Credem, că prin sugestiile de mai sus, am contribuit întrucâtva la chestiunea stadionului depe Şos. Ştefan cel Mare şi vă rugăm să primiţi Domnule Primar, în numele tineretului sportiv din Bucureşti mulţumirile noastre călduroase pentru iniţiativa dvs. generoasă.

Ce sunt azi bunii noştri atleti de eri!..

(Urmare din pag. I-a)

torc, dar care ne poartă mereu spre ei. Astăzi Herold e funcţionar la Telefoane, încă activ la voley şi basket, animator al spaţiului cu aer şi apă al Floreascăi, dar continuă să fie prezent duminical, cu gândurile măcar, la concursurile noastre atletice. Aşa cum continuă să fie prezent, în tabela de recorduri, cu cele încă neegalate 5.902 puncte le decationului.

Militari şi excelenţe

Nu mai ştim nimic de Iordache, Manea, pe Lăpuşan îl vedem rar, iar pe Marian îl ştim doctor veterinar într'un oraş de provincie.

Aruncătorul de ciocan din Atena de-acum două decenii, e astăzi colonelul Bodea, Scârneci tatăl atletului Cetăţuii e tot militar, colonel.

Cum campionul de cros şcolar din Franţa sfârşitului de veac şi animatorul începutului de veac atletic românesc — d. Ioan Cămărăşescu, a fost ministru şi e astăzi preşedintele Atletic Clubului (oare pentrucă fiind la Jockei Club i-a plăcut grajdul bine antrenat al Acr-ului ?). Şi-o clipă ne gândim la Finlanda, unde într'un consiliu de miniştri se pot discuta problemele sportului tot atât de bine, dacă nu chiar mai bine, ca într'un consiliu sportiv, căci primul ministru e mai totdeauna fost campion de ski, iar ceilalţi miniştri au fost mai toţi prin tinereţe, recordmani de sărituri, marş sau aruncări...

Ce încă nu se ştie

Ce-au devenit Ştefan, Peter, Coste am fi curioşi şi noi să ştim şi mai curios ca noi, desigur d. Virgil Ioan, portdrapelul Naţionalei în Lembergul întâlnirii cu Polonia şi stindardul atâtor speranţe româneşti peste graniţi.

Într'un timp, Alex. Velcovici campion de fond şi crosuri, era şeful gării Bucureşti Nord. A fost epoca fericită a vagonului atletic „ministerial".

Generaţia de-acum e sortită să deschidă ea orizonturi noi, căci drumuri noi i-au deschis înaintaşii. Să punâ umăr şi creer, ca să nu se mai spună ironic că atleţii gândesc şi acţionează numai cu picioarele !

Să nu mai trebue să căutăm pe degete doctorii şi inginerii care au făcut atletism (şi n'am vrea să-i uităm, căci precis au fost atâţia uitaţi, pe ing. Nae Mărăscu, dr. Alexandrescu, ing. Filitti, dr. Dobosiu) şi să nu mai trebue niciodată să căutăm argumente pentru sensul intelectual şi olimpic al ideii atletice...

JOE REININGER
Şi jazul său cântă
Sâmbătă 16 Februarie
la
BALUL SPORTURILOR
dat de gruparea
CIOCANUL
în saloanele
CERCUL MILITAR
In program numere de music hall

SPORTUL SINDICAL

Competiţiile sindicale de volley-ball

„Cupa de Toamnă" şi „Placheta CTI" au ajuns în faza finală

La volley-ball masculin, S. T. B. I, Telefoane, C. A. M şi M. I. C. s'au calificat pentru semi finale

Duminică, în tot cursul zilei, sala C. F. R.-Giuleşti a găzduit ultimele matchuri, de volley-ball masculin şi feminin, restanţe din competiţiile sindicale „Cupa de Toamnă" şi „Placheta C. T. I.".

Pentru competiţia feminină, s'au jucat dimineaţă două matchuri: Telefoane—C. A. M. şi P. T. T. I—M. I. C., din acestea doar primul reuşind să dea câteva faze de spectacol, ale căror realizatoare au fost Coca Trandafirescu, Wally Pratruţescu (Telefoane), Milica Popescu şi Maria Măglaşu (C. A. M.), victoria revenind „telefonistelor".

Cel de-al doilea match n'a isbutit să pasioneze nicio clipă şi s'a terminat cu victoria echipei P. T. T. I, iar singurele comportări meritorii le-au avut Elena Filipescu, Maria Dobrescu (P. T. T. I) şi Tita Serghiade (M. I. C.).

In urma acestor matchuri şi pe baza clasamentelor ce publicăm mai jos, vor juca în turneul final al competiţiei feminine Telefoane, P. T. T. I şi M. I. C. (seria I), C. F. R. I, Mociorniţa şi P. T. T. II (seria II).

La volley-ball masculin s'au consumat ultimele restanţe şi matchurile de calificare la locurile unu, doi şi trei în seria IV-a, unde S. T. B. I, C. T. I. II şi M. I C. erau la egalitate de puncte.

Dintre aceste matchuri, a furnizat o partidă echilibrată şi disputată doar M. I. C.—C. T. I., terminat cu victoria primei echipe, la diferenţe minime: 17—15; 15—12. S'au remarcat: Anton Cristea şi Liviu Popovici (M. I. C.), Buleu şi Răbăceanu (C. T. I. II).

In urma acestor ultime matchuri, clasamentele s'au conturat cum urmează.

Clasamentele Volley-ball masculin

SERIA I

Telefoane	4	4	0	= 4
C. A. M.	4	3	1	= 3
Adesgo	4	2	2	= 2
Philips	4	1	3	= 1
Vergu I .T. P. V.	4	0	4	= 0

SERIA II

C. F. R. II	3	3	0	= 3
Fichet	3	2	1	= 2
C. F. R. I	3	1	2	= 1
C. A. M. II	3	0	3	= 0
B. C. R.	Retrasă			

SERIA III

B. N. R.	3	3	0	= 3
P. T. T. I	3	2	1	= 2
C. Românească	3	1	2	= 1
S. T. B. II	3	0	3	= 0
Frank II	Eliminată.			

SERIA IV

S. T. B.	5	4	1	= 4
M. I. C.	5	3	2	= 3
C. T. I. II	5	2	3	= 2
Universul	3	0	3	= 0
Pulberăria	Retrasă			

Volley-ball femenin

SERIA I

Telefoane	4	4	0	= 4
P. T. T. I	4	3	1	= 3
M. I. C.	4	2	2	= 2
C. T. I.	4	1	3	= 1
C. A. M.	4	0	4	= 0
Universul	Retrasă			

SERIA II

C. F. R. I	3	3	0	= 3
Mociorniţa	3	2	1	= 2
P. T. T. II	3	2	1	= 2
P. T. T. II	3	1	2	= 1
Dâmboviţa	3	0	3	= 0
C. F. R. II	Retrasă			
Pulberăria	Retrasă			

Intrucât în titlul şi textul cronicei

Pe baza acestor clasamente, s'au dispuţat în continuare, sferturile de finală ale competiţiei masculine, la cari s'au calificat: Telefoane, C. A. M. (seria I), C. F. R. II, Fichet (seria II), B. N. R., P. T. T. I (seria III), S. T. B. I şi M. I. C. (seria IV), cari au jucat conform tragerei la sorţi.

In sferturi de finală, S. T. B. I şi M. I. C. au învins prin forfait pe Fichet şi P. T. T. I, jucându-se doar matchurile Telefoane—C. F. R. II şi C. A. M.—B. N. R.

Ambele matchuri au corespuns din punct de vedere technic şi al spectacolului: primul în mai mică măsură, Telefoanele fiind o echipă redutabilă pentru C. F. R. II, care, în plus, a jucat şi în formaţie incompletă.

Matchul al doilea a constituit cea mai frumoasă întâlnire a zilei. B. N. R. furnizând o mare surpriză prin comportarea technică a jucătorilor săi. Iar dacă nu a învins, aceasta se datoreşte exclusiv faptului că avea în faţă o echipă cu elemente vechi în volley-ball, a căror rutină a biruit până la sfârşit.

Au eşit în evidenţă: Dănilă, Dolis, Stamatescu (C.A.M.), Gain, Subăşanu şi Dutescu (B.N.R.).

Iar toate matchurile au dovedit că volley-ballul sindical a progresat cu mult şi că viitorul îi rezervă reliefarea succesului meritat.

Iată, mai jos, rezultatele technice ale tuturor matchurilor de Duminică.

Volley-ball femenin

Telefoane—C.A.M.: 15-3; 15-0.

P.T.T. I—M.I.C.: 15-2; 15-5.

noastre de Duminică s'a strecurat o regretabilă greşeală, apărând învingătoare echipa de fete C. A. M. în dauna echipei P. T. T. I, ne grăbim să reparăm eroarea, pentru care cerem scuze cetitorilor, făcând cuvenita rectificare. Iată realul rezultat:

PTT I—CAM: 15-0; 15-17; 15-11.

Volley-ball masculin

Cartea Românească—S.T.B. II: 15-0; 15-0 = forfait.

M.I.C.—C.T.I II: 15-1; 15-8.

B.N.R.—S.T.B. II: 15-0; 15-0 = forfait.

Philips—Adesgo: dublu forfait.

C.A.M.—Vergu I.T.P.V.: 15-4; 15-6.

Turneu calificare seria IV

M.I.C.—C.T.I. II: 17-15; 15-12.

S.T.B. I—C.T.I. II: 15-5; 15-3.

S. T. B. I—M.I.C.: 15-9; 15-3.

Sferturi de finală

S.T.B I—Fichet: 15-9; 15-0 = forfait.

Telefoane—C.F.R. II: 15-7; 15-4.

C.A.M.—B.N.R.: 1-15; 15-9; 15-7.

M.I.C.—P.T.T. I: 15-0; 15-0=forfait.

Concurs sindical de ti

Pentru o cât mai largă desvoltare a Tirului, secţia de specialitate a C. G. M.-ului în colaborare cu Secţia de Tir a Sindicatului Salariaţilor A. S. A. M. organizează un nou concurs de tir intersindical, individual şi pe echipe de câte trei trăgători pe categorii de avansaţi şi începători.

Inscrierile se fac în ziua de Miercuri 6 Februarie a. c. orele 18—20 la sediul C. G. M. în str. Wilson Nr. 7—9. Condiţiile de tragere sunt următoarele:

INCEPATORI: armă de serie, poziţia culcat rezimat, 10 gloanţe de efect şi 5 reglaj; clasament individual.

AVANSAŢI: armă de serie, curea, poziţia culcat rezimat, 10 cartuşe d eefect şi 5 reglaj, clasament pe echipe de trei cu adiţiune de puncte şi clasament individual pentru primele 10 locuri.

Premiile vor consta în două machete de avion şi plachete.

Duminică la „Franck Cafea"

(Urmare din pagina I-a)

ţiinţă din propovăduirea sportului şi a culturii, pentru binele clasei muncitoare, pentru binele întregului popor român".

Apoi, responsabilul sportiv a mulţumit tuturor participanţilor pentru frumoasa ţinută sportivă, care a făcut ca matchurile să fie de calitate superioară, precum şi delegaţilor grupărilor, care au contribuit la organizarea perfectă a competiţiei.

Fiecare echipă participantă a primit câte o plachetă şi o diplomă.

Rezultatele obţinute sunt:

Sind. Alim. — Capşa	2—0
Franck — Ştefănescu	2—0
Franck — Capşa	2—0
Sindic. Alim. — Ştefănescu	2—1
Stefănescu — Capşa	2—0
Franck — Sind. Alim.	2—1

In clasament, locul I a fost ocupat de Franck-Cafea I cu 6 puncte, urmat de Sindic. Alim. cu 4 puncte, Ştefănescu şi Capşa cu câte 1 punct.

Finala campionatului s'a disputat între câştigătorii celor două serii, Ştefănescu — Griviţa şi Franck-Cafea I, rezultatul fiind de 2—0 pentru Franck-Cafea I.

Câştigătoarei şi finalistei li s'au atribuit diplome şi plachete.

Echipele: *Franck-Cafea:* Vicenţiu Tulcea, Cornel Drăguşin.

Ştefănescu Griviţa: Speriatu Dan, Bădănoiu M.

Sindic. Alimentar: N. Nicolescu, Stan Ilie.

Capşa: Denuţianu V., Avramia.

Afară de jocurile inter-echipe, s'a disputat şi un campionat individual, ale cărui rezultate sunt:

SEMI-FINALE

Nicolescu N. — Vicentiu Tulcea 2-1

Drăguşin C. — Stan Ilie 2-0

FINALA

Nicolescu Nicolae — Drăguşin C. 2—1.

Un nou sistem de şedinţe la F.R.F.A.

(Urmare din pagina I-a)

dintele Comisiei Sportive din C. G. M., a luat cuvântul, reînoind apelul făcut altădată de d-sa conducătorilor grupărilor dela „Onoare" cari veghind asupra jucătorilor lor pot aduce contribuţia lor la o nouă moralitate. Conducătorii de club a spus d. Pârvulescu, trebuie să fie factorii de remediere a stării actuale.

Intre jucători şi conducători trebuie să existe o colaborare, o unitate perfectă care determină valoarea morală a unei grupări.

Trecând la problema profesionismului, d. Odisie Pârvulescu, a calificat-o drept cea mai arzătoare chestiune a footballului remânesc.

Nimeni — a spus d. Pârvulescu — nu cere unui jucător să vină la antrenament sau jocuri periclitându-şi situaţia în întreprinderi, sau să ştie că nu va avea retribuit timpul cât lipseşte din câmpul muncii.

Dar această problemă comportă alte discuţii mult mai ample — iar ca încheere d. Pârvulescu a cerut tuturor sugestii pentru a asigura foot-ballului o desvoltare normală fără imixtiunea profesionismului.

ANEF-ul prezintă programul

Urmează explicarea detaliată a proectului de program prezentat de ANEF. federaţiei de foot-ball.

Expunerea o face d. profesor Mazilu, care cere conducătorilor de azi ca cei ce vor fi trimişi ca elevi să aibă o moralitate perfectă chiar dacă valoarea technică a acestor elemente ar fi mai scăzută.

Printre ale metode vor fi şi acelea a ţinerii unei fişe sau carnete bi-metrice, nişte fişe individuale ţinute chiar de jucători şi prezentate profesorilor.

Apoi va fi constituită o fişe personală numită calendar de antrenament fizic individual care va marca progresul sau regresul jucătorilor.

Exprimându-şi părerea, d. profesor Mazilu, spune că jucătorii vor prezenta o stare de condiţie fizică excelentă la începutul lunii Iunie.

Problema terenurilor

Discuţii ample a comportat chestiunea terenurilor de joc.

In această chestiune luând cuvântul d. av. Raul Vizante a arătat că grupările Carmen şi Ciocanul vor îngrădi terenul ANEF. cu gard de sârmă fapt care comportă cheltuieli de 25 milioane lei.

Cercetându-se posibilităţile de joc pe stadionul Giuleşti s'a văzut că acest teren nu va fi disponibil decât la Paşte când va fi dealtfel şi inaugurarea.

Creindu-se o controversă asupra capacităţii lui, d. Chiale preşedintele grupării C. F. R. este rugat să facă o comunicare asupra acestui punct.

La sugestia d-lui O. Pârvulescu, grupările sunt de acord să se creeze un fond pentru reconstrucţia şi utilarea terenului cu cele necesare.

Racolări şi transferări

Un alt punct bine susţinut a fost acel al racolărilor şi transferărilor.

Echipele s'au arătat nemulţumite de sistemul actual, iar doleanţele lor se pare că au fost luate în examinarea forurilor superioare.

Exprimându-se diverse păreri s'a observat că majoritatea erau pentru o politică de ridicare a juniorilor, precum şi obligativitatea pentru grupările districtuale de a avea echipe de juniori.

Totodată se pare că în curând se va forma o comisie de juniori pe ţară care va avea ca unic scop să observe desvoltarea juniorilor.

Desigur subiectul acestui punct, era prea vast pentru a putea fi epuizat într'o singură şedinţă.

SPORTUL REBUSIST

Redactat de N. FOCŞA

Marele nostru concurs

Odată cu reapariţia regulată a Jocurilor, şi faţă de succesul repurtat de primul nostru concurs, ziarul „Sportul Popular" deschide un mare concurs la care oferă următoarele premii:

Premiul I: Lei 30.000;
Premiul II: Lei 20.000;
Premiul III: Lei 10.000;
Premiile IV—X: câte un abonament pe 3 luni la „Sportul Popular".

La aceste premii vor participa toţi acei cititori care vor deslega cel puţin 5 jocuri din câte se vor publica până la încheierea concursului.

Deslegările se trimit după închiderea concursului.

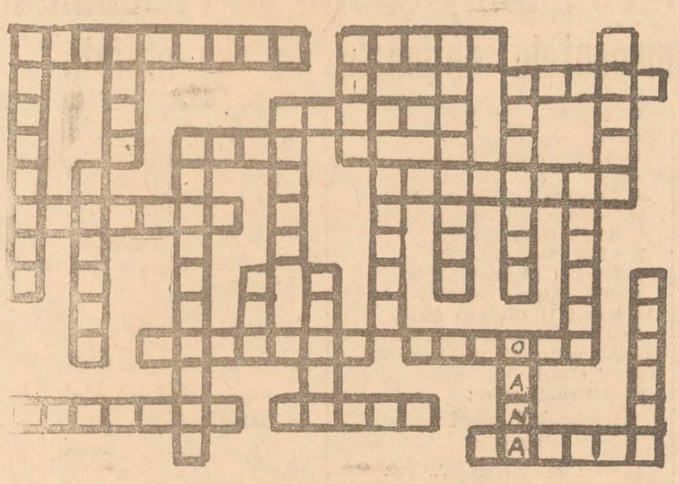
Impărţirea premiilor se va face prin tragere la sorţi în prezenţa cititorilor la o dată ce se va anunţa la timp.

Cu această ocazie înfiinţăm şi un premiu de Lei 5.000 care va fi atribuit autorului celui mai bun joc publicat în cadrul acestui concurs.

Deslegători şi compunători aveţi cuvântul.

SERIA I.

1) O lecţie de încrucişare



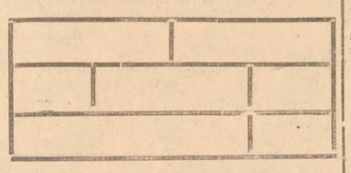
După atâtea careuri publicate de noi, ne-am gândit că ar fi bine să vă [illegible] şi dv. de lucru.

Şi cum orice început e greu, l-am [illegible] dându-vă o schemă pe care — [illegible] de numele înscris de noi, CA[illegible] şi încrucişa următoarele nume de sportivi:

Asan, Brateş, Boboc, Baciu, Brătescu, Caracaş, Covaci, Dinescu, Dobay, Ene, Flamaropol, Fabian, Fătu, Filoti, Humis, Iordache, Marian, Naciu, Pitiş, Piţu, Popescu, Rurac, Ritter, Simatoc, Tălmaciu şi Tănăsescu.

Probleme de rezolvat

Cei şapte echipieri ai unei echipe de miuţă — credem că mai ţineţi minte termenul — au de împărţit şapte cabine aranjate după cum se vede în schiţa alăturată:



Neştiind după ce criterii să-şi distribuie cele 7 căsuţe unul din ei — probabil spirit rebusist — propune următoarea soluţie: fiecare îşi va alege cabina astfel încât să nu aibă vreun vecin ce are vreo literă comună.

Ştiind că numele celor 7 componenţi sunt următoarele: Dan, Dorel, George, Jan, Nanu, Sorel şi Ticu, vă întrebăm pe dv. dacă ştiţi cum s'a rezolvat problema.

3) Monoverb (2—8)

de OPRICA PREDA, Giurgiu
BRAŞOV

N. B. Cifrele din paranteze indică: prima — numărul de combatanţi prin care se obţine cuvântul căutat şi a doua — numărul literelor cuvântului respectiv.

Exemple de monoverbe:

(2—6)
R. C. 13

In formularea de mai sus, „R" e prima literă, deci prima R=PRIMAR.

(2—7)
SPORT

In cuvântul „sport" „T" e ultima literă, deci ultima T=ULTIMAT.

Ambele exemple se datoresc autorului de mai sus.

Alte exemple de monoverbe

(3—9)
BARBA

Soluţia: între-ba-re = INTREBARE.

(2—11)

$\frac{i}{n}$

Soluţia: $\frac{i}{n}$ fracţiune = INFRACŢIUNE.

(3—6)

$\frac{K}{L}$

Soluţia: peste 1, k=PESTELCA.

Cu cifrul (3—6) monoverbul de mai sus are deslegarea k pe l = CAPELE.

4) Aritmogrif

						I											
			1	2	3	4											
					3	4	5		4	6	7	8					
					9	10	11		11	8	12	13	4	11			
		13	4	14	15		8		5	13	4	11	11				
		16	10	10		5			13	4	11	11					
					17		7		3	18	17	10	3	18			
						14			15	2							
19	2	19	11	2	14	20											
						II											

Inlocuind fiecare cifră printr'o literă — decâteori se repetă cifra se repetă şi litera — veţi afla pe rândurile orizontale numele a 8 sporturi, iar pe verticale I—II cel mai complet sport.

Sportul Popular
Cupon de jocuri
SER'A I

CITIŢI
în fiecare Marţi
Sportul rebusist

Adesgo începe azi antrenamentele

Azi după amiază la ora 3, va avea loc la fabrica Adesgo, reînceperea antrenamentelor de sală, sub conducerea antrenorului echipei Cohn Marcu.

Se convoacă toţi jucătorii de footBall atât ai echipei prime cât şi a rezervelor şi juniori, pentru a se întocmi planul de lucru, în vederea începerii campionatului.

Reprezentanţii grupărilor de rugby se întâlnesc azi la F. R. F. A.

Azi după amiază va avea loc la F. R. F. A. o consfătuire a reprezentanţilor grupărilor de rugby din Capitală.

Toţi reprezentanţii sunt rugaţi a fi prezenţi la ora 7 pr

Sâmbătă în sala C. F. R

Finalele competiţiilor sindicale de volley-ball

„Cupa de Toamnă" şi „Placheta C. T. I."

Cum arătăm în altă parte a ziarului competiţiile sindicale de volley-ball „Cupa de Toamnă" şi „Placheta C. T. I. au ajuns prin matchurile de Duminică în faza finală.

In şedinţa de eri a Secţiei de Basket şi Volley-ball C. G. M. s'a hotărît ca semifinalele ambelor competiţii să se consume Joi după amiază, finalele urmând a se juca Sâmbătă după prânz în sala C. F. R. Giuleşti.

Programul stabilit şi după care se vor desfăşura matchurile este următorul:

JOI 7 FEBRUARIE

Volley-ball femenin

Ora 15: P. T. T. II (—3) — M. I. C., — arb. A. Slavici.

Ora 15,45: Mociorniţa — P. T. T. I. (—6), — arb. Coca Trandafirescu

Ora 16,30: C. F. R. I — Telefoane, — arb. A. Netolinsky.

Pe teren se va trage la sorţi, pentru a se vedea care echipă din cele trei învingătoare ale matchurilor de mai sus intră direct în finală şi cari echipe joacă în semifinală.

Ora 17,15: Semifinala, — arb. C Iliescu.

Volley-ball masculin

Ora 18: Telefoane (—7) — M. I. C., — arb. N. Sotir.

Ora 18,45: S. T. B. I (—2) — C. A M., — arb. C. Armăşescu.

SAMBATA 9 FEBRUARIE 1946

Volley-ball masculin

Ora 16: Calificare locurile III şi IV. — arb. A. Slavici.

Volley-ball femenin

Ora 16,45: C. A. M. — Combinata C. T. I. cu S. T. B., — arb A. Netolinsky (amical).

Ora 17,30: Finala femenină, — arb V. Bordeianu.

Volley-ball masculin

Ora 18.15: Finala masculină, — arb. Gr. Avachian.

MEDICINA SPORTIVĂ

Aparatul respirator şi sportul

Articolul de astăzi — care-şi propune a expune problema aparatului respirator în efortul sportiv — este scris de colaboratorul rubricei noastre — distinsul practicien şi membru al comisiei medicale a Federaţiei române de ciclism — Dl. Dr. VICTOR ILIESCU.

Sportul, câmp vast de afirmare în lupta fizică a elementelor tinere, îşi are legile lui, legi proprii, impuse de el însuşi, cari stabilesc un prag atins numai de cei ce înglobează anumite calităţi. Aceasta nu însemnează că numai aceia pot face sport. Oricine poate fi un sportiv, chiar şi acei cari la prima vedere ar prezenta incompatibilităţi evidente; lor nu le rămâne decât să respecte anumite reguli, pentrucă organismul uman dispune de multiple surse, pentru compensarea deficienţelor lui fizice, stabilindu-se în mod precis că regimul de efort fizic, de orice natură ar fi el, produce un număr foarte mare de perturbări organice.

Primul organ care intră în joc este inima; că respiraţia se modifică mai degrabă decât pulsul, este o impresie falsă. Aceasta nu însemnează însă că plămânul nu îşi are marea lui contribuţie. El este uzina în care se fac schimburile gazoase, fără niciun fel de întârziere şi în raport direct cu efortul depus. Intervenirea factorului „temperatură" şi „compoziţia sângelui" îşi are rezolvarea imediată în plămâni. Pentru aceasta, sportivul trebue să reprezinte într'un cadru mai mult sau mai puţin larg un anumit tip constituţional. Capacitatea lui vitală trebue să fie în medie 4500 cl., adică să reprezinte o valoare superioară sau imediat superioară cifrei medii normale la adulţi. Trebue să reprezinte un indice pulmonar, care este raportul între capacitatea vitală (în ltr.) şi greutate (în kgr.), de 0.066, în medie. Nu e mai puţin adevărat, că această bună respiraţie (coeficient pulmonar) depinde în mare măsură de rezistenţa la efort sau de antrenament, pulsul şi amploarea respiraţiei fiind într'un strâns raport direct (Gottstein).

Reactiuni puternice au loc în organism în timpul manifestărilor sportive. Un fenomen atât de des observat care apare în efortul sportiv este punctul critic sau fazele de criză, „punctul mort" al sportivilor, cunoscut la englezi sub numele de „Second wind" sau la francezi „le deuxième souffle". In prima fază apariţia oboselii acute manifestată printr'o senzaţie neplăcută de sufocare respiraţia scurtă şi frecventă, ţiună în laringe şi dureri localizate în muschii principali, duc la instalarea complexului zis „dispneea" fazei critice, după care urmează faza celei de a doua respiraţii, „zweite Atmung", manifestată printr'o senzaţie de căldură, uneori transpiraţie, uşurare a respiraţiei devenită mai amplă şi mai regulată, ea fiind în raport direct cu starea de antrenament şi temperatura mediului în care se desfăşoară efortul.

Cele două fenomente funcţionale, fazele de criză şi faza automată, care nu pot exista separat şi nici nu-şi pot inversa ordinea, studiate în raport cu fenomenele respiratorii, (schimbul gazos, amplitudinea şi frecvenţa respiraţiei şi volumul de aer ventilat de plămâni în timpul efortului sportiv) au dus la îngrădirea exceselor şi la stabilirea unui câmp de activitate sportivă, în limitele căruia le este permis celor ce au suferit sau suferă de o anumită afecţiune pulmonară să-şi dispute forţele în raport cu potenţa lor pulmonară, fără a-şi prejudicia cu ceva sănătatea.

Intr'adevăr după cum observă prof. dr. Bachmeister în articolul „Sport und Lungenkrankheiten", în eforturile sportive numărul respiraţiilor creşte proporţional cu intensitatea lor, devenind mai profunde, respectând limitele individual variabile, până la punerea în funcţiune a capacităţii organice de rezervă. Inspiraţia prelungită, expiraţia scurtată duce la o considerabilă hiperemie pulmonară, ce poate da mici hemoptizii prin rupturi vasculare, având drept rezultat înaeunarea circulaţiei pulmonare şi a inimei vânoase (inima dreaptă), chiar şi la oamenii sănătoşi.

Pentru aceste considerente, în afecţiunile pulmonare febrile, sportul trebue strict interzis. Dacă bronşita acută este limitată la trahee şi bronşiile mari, exerciţiile fizice sunt chiar indicate, având o influenţă binefăcătoare, dacă se are în grije evitarea unei noui răceli, prin instituire de repaos şi schimbarea vestimintelor. In bronşitele avansate, se înţelege bronşita bronşiilor mici şi mijlocii, ca şi în pentrucă favorizează bronco-pneumonia descendentă. In starea de convalescenţă a pneumopatiilor febrile, se îngăduie mult mai târziu exerciţii progresive, contraindicate în pneumonia gripală, când miocardul este interesat şi în cari micile focare infiltrative pulmonare persistente luni de zile, dau recroze şi abcese, conducând la recidive grave. In pneumopatiile cronice, bronşita uşor umedă şi emfizemul redus, sunt permise numai exerciţii moderate; în emfizemul avansat, dispneic, sportul este oprit complect, spre a evita pneumotoraxul spontan. In toate celelalte forme de bronşită, bronşiolită şi astm, în care pericolul emfizemului şi hipositoliei intimii drepte este prezent, în bronşectaziile mari la care se adaogă pericolul hemoragiilor şi în catarurile pulmonare prin stază eforturile sportive sunt excluse. In celelalte afecţiuni pulmonare cronice, în care câmpul schimburilor gazoase este limitat, sportul trebuie supravegheat, chiar dirijat: după o pachipleurită netuberculoasă sau sinechie pleurală este indicată o gimnastică respiratoare, în scopul refacerii capacităţii pulmonare. mobilizării aderenţelor, evitând astfel împovărarea inimii drepte; după pleurita tbc. se cere multă supraveghere, întrucât expune la recidive. In caz de tuberculoză pulmonară cronică (în forme stabilizate) sunt indicate, în cadrul curei generale de tratament, exerciţii sistematice şi gimnastică respiratoare sub controlul medical. Că sportul evită tuberculoza, şi în ce măsură, nu se poate preciza; că fortifică starea generală şi regulează reacţiile tegumentare faţă de cald sau frig, este lucru precis constatat. In tuberculoza pulmonară evolutivă însă, orice sport este interzis, putând înrăutăţi şi chiar reactiva procesele. (S'au semnalat cazuri de reactivare a proceselor chiar în tbc. pulmonară stinsă de mult, în urma eforturilor exagerate). De aceea înainte de orice activitate sportivă, mai ales la tineri, se cere o amănuntită examinare, folosind obligator radio-diagnosticul clinic, cunocând posibilitatea cavernelor mute. In dubiu asupra activităţii lezionilor, se impune câtva timp o observare continuă, ceeace a făcut pe mulţi să afirme că medicina sportivă este o medicină de observaţie şi apoi de diagnoză.

Rolul mediculuj e covârşitor: dar oricât de educat sportiv ar fi el, se cere şi dela sportmani o educaţie şi mai ales multă bunăvoinţă pentru a se adresa medicilor punându-se sub controlul lor, încă dela începutul activităţii lor sportive, sau ori de câte ori manifestă semne neliniştitoare.

Informaţiuni medico-sportive

D-lui S. M.—LOCO. — Ca răspuns la întrebarea D-voastră, nu facem decât să confirmăm justele D-voastre observaţiuni. Suntem foarte mulţumiţi că un sportiv poate avea atâta spirit de observaţie şi prevedere; totuşi nu trebue să exageraţi, pentru că altfel riscaţi să pierdeţi unul dintre cele mai importante calităţi ale sportivului: „curajul".